

Újraélesztés-teszt

1. Mennyi időn belül van a legnagyobb esély a keringés rendezésére?

- a) 3 perc.
- b) 7 perc.
- c) 10 perc.
- d) 15 perc.

2. Mi az újraélesztés legelső lépése?

- a) Segítségért kiáltás.
- b) Mentőhívás.
- c) Biztonság.
- d) Befúvásos lélegeztetés.

3. Mit jelent a hármas érzékelés?

- a) Érzem, tapintom, hallom.
- b) Tapintom, látom, hallom.
- c) Érzem, látom, hallom.
- d) Látom, hallom, tapintom.

4. Milyen esetben kell légúti akadályt keresni?

- a) Minden esetben.
- b) Ha van arra utaló jel.
- c) Soha.
- d) Ha a beteg 60 év feletti.

5. Mennyi ideig végzi a hármas érzékelést?

- a) Maximum 10 másodperc.
- b) Maximum 20 másodperc.
- c) Maximum 30 másodperc.
- d) Maximum 40 másodperc.

6. Ennyi idő alatt legalább hány légzőmozgást kell tapasztalni?

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4

7. Mit tesz, ha nincs légzés?

- a) Elkezdjük az újraélesztést.
- b) Segítségért kiáltunk.
- c) Mentőt hívunk/hívatunk.
- d) Két befújással kezdünk.

8. Melyik az egységes európai segélyhívószám?

- a) 107
- b) 112
- c) 105
- d) 104

9. Hány mellkas-kompressziót kell végezni?

- a) 5
- b) 10
- c) 15
- d) 30

10. Mekkora a lenyomások mértéke?

- a) Kb. keresztmetszetének 1/2-ig, ez kb. 8-9 cm.
- b) Éppen, hogy.
- c) Kb. keresztmetszetének 1/3-ig, ez kb. 5-6 cm.
- d) Amilyen mélyen csak tudjuk.

11. Milyen frekvenciával végezzük a lenyomásokat?

- a) 60-80/perc
- b) 80-90/perc
- c) 100-120/perc
- d) 120-140/perc

12. Hogyan kell a befújásos lélegeztetést végezni?

- a) Szájból orrba.
- b) Szájból szájba.
- c) Mindkét technika elfogadott.

13. Melyikre a LEGKEVÉSBÉ szükséges figyelni a lélegeztetéskor?

- a) A fej hátra legyen hajtva.
- b) Pontosán fél liter legyen.
- c) Ne fújjuk hirtelen.
- d) Két befújást közt oldalra fordítsuk a fejünket.

14. Melyik lehet a LEGNAGYOBB hibája az újraélesztésnek?

- a) Túl gyorsan csinálják.
- b) Rossz helyen nyomják a mellkast.
- c) Nem végeznek befújást.
- d) El sem kezdik.

Javítókulcs a tesztlaphoz:

1. Mennyi időn belül van a legnagyobb esély a keringés rendezésére?

- a) 3 perc.
- b) 7 perc.
- c) 10 perc.
- d) 15 perc.

2. Mi az újraélesztés legelső lépése?

- a) Segítségért kiáltás.
- b) Mentőhívás.
- c) Biztonság.
- d) Befúvásos lélegeztetés.

3. Mit jelent a hármas érzékelés?

- a) Érzem, tapintom, hallom.
- b) Tapintom, látom, hallom.
- c) Érzem, látom, hallom.
- d) Látom, hallom, tapintom.

4. Milyen esetben kell légúti akadályt keresni?

- a) Minden esetben.
- b) Ha van arra utaló jel.
- c) Soha.
- d) Ha a beteg 60 év feletti.

5. Mennyi ideig végzi a hármas érzékelést?

- a) Maximum 10 másodperc.
- b) Maximum 20 másodperc.
- c) Maximum 30 másodperc.
- d) Maximum 40 másodperc.

6. Ennyi idő alatt legalább hány légzőmozgást kell tapasztalni?

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4

7. Mit tesz, ha nincs légzés?

- a) Elkezdjük az újraélesztést.
- b) Segítségért kiáltunk.
- c) Mentőt hívunk/hívatunk.
- d) Két befújással kezdünk.

8. Melyik az egységes európai segélyhívószám?

- a) 107
- b) 112
- c) 105
- d) 104

9. Hány mellkas-kompressziót kell végezni?

- a) 5
- b) 10
- c) 15
- d) 30

10. Mekkora a lenyomások mértéke?

- a) Kb. keresztmetszetének 1/2-ig, ez kb. 8-9 cm.
- b) Éppen, hogy.
- c) Kb. keresztmetszetének 1/3-ig, ez kb. 5-6 cm.
- d) Amilyen mélyen csak tudjuk.

11. Milyen frekvenciával végezzük a lenyomásokat?

- a) 60-80/perc
- b) 80-90/perc
- c) 100-120/perc
- d) 120-140/perc

12. Hogyan kell a befújásos lélegeztetést végezni?

- a) Szájból orrba.
- b) Szájból szájba.
- c) Mindkét technika elfogadott.

13. Melyikre a LEGKEVÉSBÉ szükséges figyelni a lélegeztetéskor?

- a) A fej hátra legyen hajtva.
- b) Pontosán fél liter legyen.
- c) Ne fújjuk hirtelen.
- d) Két befújást közt oldalra fordítsuk a fejünket.

14. Melyik lehet a LEGNAGYOBB hibája az újraélesztésnek?

- a) Túl gyorsan csinálják.
- b) Rossz helyen nyomják a mellkast.
- c) Nem végeznek befújást.
- d) El sem kezdik.

