

## 5. óra

**Osztály:** 12. évfolyam egészségügyi ágazat  
(a hatékonyság érdekében kis csoportokban: max.10 fő)

**Tantárgy:** Elsősegélynyújtás-első ellátás

**Az óra hossza:** 45 perc

**Az óra tárgya:** Írásbeli és gyakorlati feladatok az elsősegélynyújtás témakörében.

**Az óra cél-és feladat rendszere:**

- Fejlődjön a tanulók helyzetfelismerése.
- Kialakuljon a hatékony, gyors döntés képessége.
- Megalapozza a bátor, határozott, higgadt helyszíni segítségnyújtást.
- Megismerjék az elsősegélynyújtás jelentőségét, a helyszíni segítségnyújtás szabályait.

**Az óra didaktikai feladatai:** Az elméleti ismeretek számonkérése írásbeli teszt formájában, majd a gyakorlati készségek elsajátításának számonkérése egy szabadon választott szituatív helyzet megoldásával.

**Felhasznált irodalom:**

- Göbl Gábor: Oxiológia Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2001
- Hornyák István: Elsősegélynyújtás az egészségügyben tanulók számára Képzőművészeti Kiadó, Budapest, 2005
- Pápai Tibor: Elsősegélynyújtás Műszaki kiadó, Budapest 2010
- Hanuka Balázs-Kisiván Csaba: Az elsősegélynyújtás kézikönyve Medicina Könyvkiadó Zrt., Budapest, 2016
- Európai Újraélesztési Társaság

**Mellékletek:**

- Írásbeli teszt.
- Szituációs feladatok.

## Újraélesztés-teszt

### 1. Mennyi időn belül van a legnagyobb esély a keringés rendezésére?

- a) 3 perc.
- b) 7 perc.
- c) 10 perc.
- d) 15 perc.

### 2. Mi az újraélesztés legelső lépése?

- a) Segítségért kiáltás.
- b) Mentőhívás.
- c) Biztonság.
- d) Befúvásos lélegeztetés.

### 3. Mit jelent a hármas érzékelés?

- a) Érzem, tapintom, hallom.
- b) Tapintom, látom, hallom.
- c) Érzem, látom, hallom.
- d) Látom, hallom, tapintom.

### 4. Milyen esetben kell légúti akadályt keresni?

- a) Minden esetben.
- b) Ha van arra utaló jel.
- c) Soha.
- d) Ha a beteg 60 év feletti.

### 5. Mennyi ideig végzi a hármas érzékelést?

- a) Maximum 10 másodperc.
- b) Maximum 20 másodperc.
- c) Maximum 30 másodperc.
- d) Maximum 40 másodperc.

### 6. Ennyi idő alatt legalább hány légzőmozgást kell tapasztalni?

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4

### 7. Mit tesz, ha nincs légzés?

- a) Elkezdjük az újraélesztést.
- b) Segítségért kiáltunk.
- c) Mentőt hívunk/hívatunk.
- d) Két befújással kezdünk.

**8. Melyik az egységes európai segélyhívószám?**

- a) 107
- b) 112
- c) 105
- d) 104

**9. Hány mellkas-kompressziót kell végezni?**

- a) 5
- b) 10
- c) 15
- d) 30

**10. Mekkora a lenyomások mértéke?**

- a) Kb. keresztmetszetének 1/2-ig, ez kb. 8-9 cm.
- b) Éppen, hogy.
- c) Kb. keresztmetszetének 1/3-ig, ez kb. 5-6 cm.
- d) Amilyen mélyen csak tudjuk.

**11. Milyen frekvenciával végezzük a lenyomásokat?**

- a) 60-80/perc
- b) 80-90/perc
- c) 100-120/perc
- d) 120-140/perc

**12. Hogyan kell a befújásos lélegeztetést végezni?**

- a) Szájból orrba.
- b) Szájból szájba.
- c) Mindkét technika elfogadott.

**13. Melyikre a LEGKEVÉSBÉ szükséges figyelni a lélegeztetéskor?**

- a) A fej hátra legyen hajtva.
- b) Pontosán fél liter legyen.
- c) Ne fújjuk hirtelen.
- d) Két befújást közt oldalra fordítsuk a fejünket.

**14. Melyik lehet a LEGNAGYOBB hibája az újraélesztésnek?**

- a) Túl gyorsan csinálják.
- b) Rossz helyen nyomják a mellkast.
- c) Nem végeznek befújást.
- d) El sem kezdik.

## Szituációs feladatok

### 1. Létrás eset

Elborult festőlétra alatt fekszik egy jólöltözött beteg, mozdulatlan. Mellette egy munkásruhás férfi ül, medencéjét fájlalja, mozdulni nem bír.

*(Feladat: az eszméletlen beteg és a medencesérült ellátása.)*

### 2. Artériás vérzés

Egy munkás fűrésszel elvágta lábszárát. Erős lüktető, spriccelő vérzés látható.

*(Feladat: az artériás vérzés ellátása.)*

### 3. Fűrészgépes baleset

Fűrészgép beakadt a fába, rángatás közben a sérült nyakát találta. Súlyosan roncsolt nyaki sérülés artériás és vénás.

*(Feladat: az artériás vérzés ellátása.)*

### 4. Kutyatámadás

Ketten sétáltak a parkban mikor megtámadta őket egy agresszív kóbor kutya. Az egyik sérültet több helyen megharapta, de csak az alkarján van komolyabb, vérző tépett seb. A másik sérültnek a nadrágja szakadt, tépett, alsó végtagon több 5-10 harapás (fog) nyom látható.

*(Feladat: a tépett, harapott sebek ellátása.)*

### 5. Gázolás

A helyszínen egy személygépkocsi vezetője rosszul lett vezetés közben és a buszmegállóba hajtott, nem nagy sebességgel. A balesetben megsérült a gépkocsivezető, aki eszméletlenül a kocsiban kormányra dőlve ül, sérülés nem látható rajta. Az elgázolt sérült nem messze ül, jajgat, karját fájlalja.

*(Feladat: az eszméletlen beteg és a karsérült ellátása.)*

### 6. Lövöldözés

A lábszáron lőtt sérült a földön fekszik, segítségért kiált. Mellette kb. 2 méterre egy alkarsérült tápáskodik fel éppen. Az ellátás felénél jelenik meg egy „izomagyú” barát, aki nagy hanggal érkezik, majd a vér látványától elájul.

*(Feladat: a súlyos vénás vérző, a kartörött és az ájult betegek ellátása.)*

## **7. Drogos**

Földön fekvő eszméletlen sérült, karja strangulálva, mellette fecskendő. Mellette egy „lebegő” zavart beteg, megjegyzést tesz, miszerint nem akarta, hogy ez megtörténjen. Egy idő után nem adekvát, kb. 3 perc elteltével egyre zavartabb, csendesebb, majd eszméletét veszti. Tőlük távolabb fekszik a hasba szúrt, aki csendes, éppen sokkolódik.

*(Feladat: az eszméletlen, az eszméletlenné váló és a hason szúrt betegek ellátása.)*

## **8. Öngyilkos**

Szomszédja ijedten szalad Önhöz. Elmondja, hogy hazatérve feleségét az ágyon fekvő taláta, mellette búcsúlevél, gyógyszeres fiolák. Szólításra nem válaszol, légzőmozgást nem észlel.

*(Feladat: a klinikai halott ellátása, eszköz nélküli újraélesztés kivitelezése.)*

## **9. Háztartási baleset**

Szomszédja ablaktisztítás közben megcsúszott, ablaküvegbe esett. Arca sápadt, verejtékes, erősen vérző alkarjából az élénkpiros vér lüktetve ürül.

*(Feladat: artériás vérzés ellátása.)*

## **10. Mérgezés**

Garázsba benyitva ismerőst a járműben ülve, a kormányra borulva találja. A jármű motorja jár.

*(Feladat: eszméletlen beteg ellátása.)*

## **11. Szívinfarktus**

Gépkocsivezetés közben, egy 50 év körüli férfi, hirtelen nagyon erős mellkasi fájdalmat érez, verejtékezik. Elmondása szerint korábban szívbetegséggel már kezelték.

*(Feladat: a beteg pszichés vezetése, megnyugtatósa, felkészülés az újraélesztésre.)*

## **12. Közúti baleset**

Autóroncsba beszorult sérülthöz érkezik. A fejtetőn erős vérzést észlel. A sérült magánál van, térben-időben orientált.

*(Feladat: vénás vérzés ellátása, sapkakötés kivitelezése.)*

