

4. óra

Osztály: 12. évfolyam egészségügyi ágazat (a hatékonyság érdekében kis csoportokban: max.10 fő)

Tantárgy: Elsősegélynyújtás-első ellátás

Az óra hossza: 45 perc

Az óra tárgya: Sérültek állapotfelmérése, ellátása
Sebzések, vérzések ellátása
Kötözés

Az óra cél-és feladat rendszere:

- A tanulók megismerjék a sebek és a vérzések fajtáit, a sebfertőzés jeleit, az elsődleges sebellátás szabályait és menetét.
- Felismerjék az életet veszélyeztető sérüléseket és a haladéktalan intézkedést megtegyék.

Az óra didaktikai feladatai: Új ismeretek közlő óra. A téma tantárgyközi kapcsolatainak felismerése. A tanulók ismereteinek bővítése magyarázat, előadás segítségével. A tanulók könnyebben tudják feldolgozni a hallottakat és elhelyezni a betegellátás rendszerében a magyarázat, előadás segítségével.

Felhasznált irodalom:

- Göbl Gábor: Oxiológia Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2001
- Hornyák István: Elsősegélynyújtás az egészségügyben tanulók számára Képzőművészeti Kiadó, Budapest, 2005
- Pápai Tibor: Elsősegélynyújtás Műszaki kiadó, Budapest 2010
- Hanuka Balázs-Kisiván Csaba: Az elsősegélynyújtás kézikönyve Medicina Könyvkiadó Zrt., Budapest, 2016
- Európai Újraélesztési Társaság

Időkeret	A tanuló tevékenysége	A pedagógus tevékenysége	Célok és feladatok	Módszerek	Tanulói munkaformák	Eszközök
5'	Üdvözlés	Üdvözlés dokumentálás, óra témájának meghatározása	Figyelem felkeltése, új ismeretek közlése	Megbeszélés	Kapcsolatteremtés, frontális munka	Laptop
15'	Figyelem jegyzetelés kérdések megfogalmazása	Power Point vetítése, előadás, magyarázat	Sebzés és vérzéstípusok, sebek fajtái, sebfájdalom. Az elsődleges sebellátás szabályai, menete.	Előadás, magyarázat, power point alkalmazása	Frontális osztálymunka	Laptop, projektor
15'	Új ismeretek befogadása, jegyzetelés	Új ismeretek küzlése, bemutatása, magyarázat, demonstrálás	Erős vérzések és csillapításuk. A sebellátás célja. A sebfertőzés jelei.	Előadás, magyarázat, power point alkalmazása, szituációs feladatok	Frontális osztálymunka, egyéni munka	Laptop, projektor, practoplast műsebek
5'	Új ismeretek feldolgozása. Aktív részvétel az összefoglalásban.	Válaszadás a tanulói kérdésekre	Új ismeretek megerősítése, feldolgozása összefoglalás	Kérdés-felelet, megbeszélés, demonstrálás	Frontális osztálymunka	Mull lap, mull pólya, sebfertőtlenítő kötszervágó olló, elsősegélyláda
5'	Jegyzetelés	Következő óra témájának meghatározása	Érdeklődés felkeltése	Megbeszélés	Frontális osztálymunka	-