

2. óra

Osztály: 12. évfolyam egészségügyi ágazat (a hatékonyság érdekében kis csoportokban: max.10 fő)

Tantárgy: Elsősegélynyújtás-első ellátás

Az óra hossza: 45 perc

Az óra tárgya: ABCDE szemléletű állapotfelmérés

"A": a légút megítélése, átjárhatóság biztosítása Légúti idegentest eltávolítása

"B": A légzés megítélése Lélegeztetés eszköz nélkül

"C": a keringés megítélése BLS alkalmazása, AED használata

Az óra cél-és feladat rendszere:

- Felismeri az emberi test élettani működésétől eltérő állapotokat, folyamatokat.
- Felismeri a vészhelyzeteket, kritikus állapotokat, haladéktalanul intézkedik és részt vesz az életveszély elhárításában.

Az óra didaktikai feladatai: Új ismeretet közlő óra, ismeretek bővítése.

Oktatási cél: Eszköz nélküli, alapszintű újraélesztés algoritmusának ismertetése.

Felhasznált irodalom:

- Göbl Gábor: Oxiológia Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2001
- Hornyák István: Elsősegélynyújtás az egészségügyben tanulók számára Képzőművészeti Kiadó, Budapest, 2005
- Pápai Tibor: Elsősegélynyújtás Műszaki kiadó, Budapest 2010
- Hanuka Balázs-Kisiván Csaba: Az elsősegélynyújtás kézikönyve Medicina Könyvkiadó Zrt., Budapest, 2016
- Európai Újraélesztési Társaság

| Időkeret | A tanuló tevékenysége | A pedagógus tevékenysége | Célok és feladatok | Módszerek | Tanulói munkaformák | Eszközök |
|-----------------|--|--|---|---|--|--|
| 5' | Kölcsönös üdvözlés, hiányzók felsorolása. | Köszöntés, dokumentálás. Óra célkitűzésének meghatározása. | Tartalmi és hangulati előkészítés, figyelem felkeltése. | Tanári közlés, kapcsolatteremtés | Tanulói közlés | - |
| 5' | Kérdésekre válaszok adása | Alkalmazó ellenőrzés, kérdések megfogalmazása | Előző óra anyagának ismételése. | Magyarázat kérdés-felelet | Frontális osztálymunka | - |
| 5' | Aktív figyelem, új ismeretek befogadása, jegyzetelés | Új anyag feldolgozása, fogalomalkotás. | Ismeretszerzés klinikai-és biológiai halál, újraélesztés fogalma. | Magyarázat | Frontális osztálymunka | Laptop, projektor, power point |
| 25' | Aktív figyelem, új ismeretek befogadása. | Új anyag feldolgozása-újraélesztés elmélete, gyakorlata | Az eszköz nélküli újraélesztés algoritmusának ismertetése, bemutatása | Magyarázat, szemléltetés, demonstrálás , szituációs feladatok | Kognitív aktivitás Operatív aktivitás | Algoritmust szemléltető plakát, demonstrációs baba, felületfertőtlenítő spray, steril mull lap, pléd |
| 5' | Részvétel az összegzésben. Ismételés az óra anyagából. | Az óra anyagának összefoglalása. Ismeretek felidézése. | Visszacsatolás a tanóra anyagára. | Kérdés-felelet, villámkérdések | Frontális osztálymunka | - |